**Alzo gli occhi verso i monti**

*Alzo gli occhi verso i monti
da dove mi verrà l’aiuto
Il mio aiuto viene dal Signore
che ha fatto cielo e terra. (bis)*

Non lascerà vacillare il tuo piede;
non si addormenta il tuo custode,
non si addormenta, non prende sonno
il custode d’Israele.

Il Signore è il tuo custode,
è come ombra che ti copre;
di giorno non ti colpirà il sole
né la luna di notte.

Il Signore ti protegge da ogni male,
egli protegge la tua vita.
Il Signore veglia su di te
quando esci e quando entri.