**Relazione**

**Gesù pane di vita**

Ho letto in questi giorni tanti testi che parlavano di Gesù eucaristia.  
Ma poi ho pensato di parlarvi del mio rapporto con Gesù Eucaristia.  
Ho avuto la consapevolezza della grandezza di Gesù Eucaristia quando all’età di 12 anni mi sono incontrata con Gesù pane di vita. E’ stato un giorno importante.   
Ho sempre ringraziato Gesù che mi era stato vicino in particolare nei giorni, in cui mi sentivo sola e impaurita e quando dovevo affrontare delle prove importanti.  
Li, ho capito l’amore di Dio. Dio ci ama di un amore grande, tanto che ha mandato Suo figlio, per avere sempre più un rapporto intimo fra noi e Lui. In questi giorni di passione, mi sono resa conto sempre più di Gesù che si è fatto uomo. In tutto ha provato ciò che viviamo noi ogni giorno della nostra vita, come dolori, tradimenti, delusioni, solitudine. Per me, il periodo pasquale è sempre stato forte da vivere, perché ogni Pasqua mi è stato chiesto qualcosa di forte. Ma Gesù, mi è stato sempre accanto. Tante volte non vediamo le grazie che Gesù ci da continuamente, come: amici che si occupano e si preoccupano di te. Oppure, un sorriso di un bimbo, il riuscire a ricostruire rapporti, il fermarti a vedere la bellezza della natura, che in questo periodo i suoi colori si mescolano come i colori e le differenze degli uomini, ma in una mescolanza armoniosa. Molte volte ci fermiamo a vedere solo gli aspetti negativi, vediamo solo le difficoltà della nostra vita e siamo tante volte pessimisti e insoddisfatti. Invece, se abbiamo fede, se stiamo attenti, ci accorgiamo che Gesù è costantemente in mezzo a noi, con la Sua parola, con i sacramenti, in particolare con l’Eucaristia, il vero pane di vita. L’Eucaristia ci aiuta ad abbracciare la volontà di Dio, qualunque essa sia. La certezza che abbiamo è, che se uno mangia di questo pane, vivrà in eterno. Quando andiamo verso l’Eucaristia, dovrebbe essere un momento di grande solennità, perché è li, l’incontro con Gesù. Invece capita spesso di vedere che facciamo tutto con fretta. Ci alziamo velocemente e ci dimentichiamo che prima di prendere Gesù eucaristia, il nostro cuore dovrebbe essere sgombro da ogni ombra verso il fratello con cui forse abbiamo qualche incomprensione. Dovremmo riuscire a fare il passo nel perdono, perché Gesù ci perdona tutte le volte che noi sbagliamo. E noi, non riusciamo a perdonare ne a giustificare quel torto che abbiamo subìto. L’Eucaristia ci aiuta ad andare avanti e a superare delle situazioni che noi umanamente non riusciremmo a fare. Perché il cibo di Gesù è un cibo che ci fortifica e ci fa riuscire ad affrontare i dolori più forti, come quelli dell’anima. E il pane di vita, ti manca di più quando devi affrontare dolori fisici, perdita di persone care, la solitudine, e tutte le difficoltà di ogni giorno. Se ci cibiamo di questo pane, troviamo la forza di affrontare ogni dolore. Noi troviamo il tempo per tante cose, ma molte volte ci dimentichiamo della cosa più importante . L’incontro con Gesù. Io sono riuscita a dire i miei Si, solo perché nel mio piccolo ho cercato sempre di alimentare la mia fede in Gesù, perché con essa sono forte e certa dell’Amore di Dio. In tanti momenti difficili nel percorso della mia vita, c’è stato sempre qualcuno che mi diceva: Gesù ti ama immensamente. Io ero certa e sono certa del Suo amore. E questo amore mi è sempre giunto dal vostro affetto che riempie il mio cuore, e tramite questo amore io vado avanti.

**A cura di Sara Nicosia in Giocolano**